



## Ottava edizione

### 1° incontro - 22 gennaio 2021 – Piattaforma Teams

9.00 Apertura dei lavori

**Prof. Alberto Fichera - Delegato del Rettore alla didattica**

**Prof. Roberto Cellini - Direttore del Dipartimento di Economia e Impresa**

**Prof.ssa Elita Schillaci - Presidente CdL in Economia Aziendale**

**Prof.ssa Tiziana Cuccia - Presidente CdL in Economia**

9.30 -12.00 - **Dott. Alessandro Bartoletti** autore del libro "Lo Studente strategico"

### 2° incontro - 29 gennaio 2021 – Piattaforma Teams

9.00-9.30 **Ing. Piermaria Siciliano**

*"Mens sana in corpore sano - L'importanza dello sport: l'esperienza di un **olimpionico**"*

9.30 -10.50 **Dott. Giovanni Asero e Marco Asero**

*"La postura in fase di studio e conseguenze mediche"*

11.00-12.00 **Prof. Salvo Fichera** "Gestione dello Stress"

### 3° incontro - 9 febbraio 2021 – Piattaforma Teams

9.00 -10.30 **Dott.ssa Costanza Ajon**

*"Una corretta alimentazione per uno studio più efficace"*

10.45-12.00 **Prof. Orazio Licciardello** - Ordinario di Psicologia sociale - Università di Catania

*"Dinamiche di gruppo"*

### 4° incontro - 19 febbraio 2021 – Piattaforma Teams

9.00-10.30 **Dott.sse Tania Di Mario e Giulia Gorlero (portiere nazionale pallanuoto)**  
con l'allenatrice **Martina Miceli**

*"Strategie vincenti in acqua... e in aula"*

10.30-12.00 **Prof. Santo Di Nuovo** - Ordinario di Psicologia - Università di Catania

*"Ansia e stress da esami"*

### 5° incontro - 22 febbraio 2021 – Piattaforma Teams

9.00 -10.00 **Dott. Marcello La Bella - Primo Dirigente della Polizia di Stato**  
*"I pericoli reali della Rete"*

10.00-12.00 **Prof. Marco Pappalardo e Alfredo Petralia**

*"Nella Rete, ma non come pesci"*

### 6° incontro - 26 febbraio 2021 – Piattaforma Teams

9.00-13.00 **Prof. Marco Galvagno** - Delegato del Rettore per il Marketing e la Promozione di Ateneo  
*"Mappe mentali e gestione del tempo"*

### 7° incontro - 5 marzo 2021 – Piattaforma Teams

9.00-12.00 **Prof. Rosario Faraci** - Delegato dell'Incubatore di Ateneo, Start-up e Spin-off  
*"Sviluppo delle competenze trasversali nel panorama europeo"*

